ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUCIONES EDUCATIVAS DISTRITALES

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DISTRIBUCIÓN DE MENÚS

Código: PSFOR19-008
Versión: 1
Fecha: Menu 03/2020 RES 0 - 15/05/2020
Página: 1 de 3

Convenio de ejecución o contrato: 1600-20-2020

Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS DELICIAS IED

Sede o modalidad: alimentación Hiperextensa

Fecha: 2/03/2020

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATROCINIO	8	9	10	11	12	13	14	PATROCINIO	15	16	17	18	19	20	21	PATROCINIO	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	FRUTA LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATAN	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE RECICLA DE MAÍZ CON	ENSALADA FRIJOLA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE RECICLA DE MAÍZ	AVENA CALIENTE	TE EN LECHE	ENSALADA FRIJOLA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE RECICLA DE MAÍZ	ENSALADA FRIJOLA	TE EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE RECICLA DE MAÍZ	AVENA CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA CALIENTE CON HORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	ENSALADA FRIJOLA EN LECHE
PROTEÍNA	CINCO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS DE	CINCO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO DOBLE CARNE	CINCO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CINCO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS CON TORTILLA	HUEVO CAMPESINO O	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PERICADO	EMPAREDADO DE HUEVO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CINCO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CINCO DE PAPA CON CARNE	CINCO DE PAPA CON PERICADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRADO D CON MARGARINA	EMPPA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	EMPPUELLO CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJÁBANA	ARROZ BLANCO	EMPPA CON MARGARINA A		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PANCHANDO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	EMPPA CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PAN DE MAÍZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJÁBANA	EMPPA CON MARGARINA	PAN DE MAÍZ CON MARGARINA	Pollo TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	EMPPUELLO CON MARGARINA	PAN BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PERA LA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELÓN PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PERA LA PICADA	MANDARINA	FRUTA	PIÑA PICADA	MELÓN	MANDARINA	PIÑA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PERA LA PICADA	PERA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PIÑA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	NATIDO DE PIÑA CON AVENA EN HOJUELAS Y	CORNETE DE PIÑA	CORNETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	NATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	CORNETE DE PIÑA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE		LÁCTEO	HELADO	CORNETE DE MANZANA	NATIDO DE AVENA	EN LA PIÑA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	CORNETE DE MORA	NATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	CORNETE DE CIRUELA	NUMS	
CEREAL	GALLETA DE SOPA	CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA			CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER EMPACADA	PAN DE MAÍZ		CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS DE AVENA	ALMOJÁBANA	MOGOLLA BLANCA		CEREAL	TORNEJE TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA		RODICIO	GALLETA CRACKER EMPACADA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON AGRIO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA		FRUTA	PIÑA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON GUAYOSOBLE	MANDARINA	vuve	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELÓN	ENSALADA DE FRUTAS CON MORA	UVAS	PIÑA PICADA	FRUTA	PICADO DE PATILLA TABLÓN	EN EL SORBETE	PIÑA SAZ	PIÑA PICADA	EN EL SORBETE	BANANA LA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA MARUCHA	CARNE DE RES MOLIDA EN SALSA	CARNE DE CERDO CAMBALUDEO	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO ALMOFRAIE HERVIAS	BOMBEMBRADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOLLABA DE CARNE DE RES	POLLO EN LAS PAVE HERVIAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS PAVE HERVIAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CAMPESINA	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE RES EN SALSA CAMPESINA	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL PASTA AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AZAFRAN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON
VERDURA O ENSALADA	MINUTA DE PRESICA	MINDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA A	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA CRUDA DE LA HUERTA CILANTRO	ENSALADA DE CHUPE	MINDURO O ENSALADA	SALSA DE MOLACITE	TOSTADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE ARVEJA VERDE	ENSALADA DE CHUPE	ENSALADA CRUDA DE LA HUERTA CILANTRO Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA CRUDA DE LA HUERTA CILANTRO Y	MINDURO O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA A	EN EL GUISADO	MINDURA ORIENTAL	ENSALADA CRUDA DE LA HUERTA CILANTRO	GUACAMOLE		MINDURO O ENSALADA	POTRIDO DE ARVEJA VERDE	ENSALADA MIXTA MINDURA	TOSTADA DE ZANAHORIA	ENSALADA ACHICALE	MINDURA NATURALES	GUISADO DE ZANAHORIA	ENSALADA CRUDA DE LA HUERTA CILANTRO Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA EN SALSA	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE PLATANO	1/2 PORCION ADICIONAL MADURO COCIDO	1/2 PORCION ADICIONAL PUNE CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PUNE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL PUNE DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION TORTA DE PLATANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN PERICA	1/2 PORCION ADICIONAL YUCA COCIDA	1/2 PORCION ADICIONAL PUNE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA COCIDA CON	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA EN	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLATANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN VAPOR	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CRIOLLA AL VAPOR	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL PUNE DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA A LA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	ENSALADA CRUDA PERICADA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE CEBOLLA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE PATACON	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	CREMA DE PAPA CON PICADA	CREMA DE POLLO	SOPA DE TOMATE DE YUCA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA PERLAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	ENSALADA MIXTA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	CREMA DE POLLO	SOPA DE AVENA	SOPA DE PASTA	AJIACO	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDAS DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUELA	MERIENDA CON AREPA	JUGO DE PIÑA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE RECILA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	NATO DE MAÍZ EN AGUA DE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	CORNETE DE MANGO	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	ENSALADA MIXTA	MANGO CON LECHE	COLADA DE RECILA DE MAÍZ	CABOS	COLADA DE RECILA DE MAÍZ CON AVENA	LÁCTEO	CORNETE DE CURUBA	NATO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA	CORNETE DE PIÑA	CORNETE DE MANGO	COLADA DE RECILA DE MAÍZ CON CANELA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	MANGO CON LECHE	FLAN	CABOS	CORNETE DE CURUBA	COLADA DE RECILA DE MAÍZ CON AVENA	
CEREAL	PAN ROLLO	JIMPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARAJAS	MOLLEJO DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETAS DE AVENA		TORTA CASERA	GALLETAS INTEGRALES	PAN TAJADO INTEGRAL	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL	TORTA	MANTECADA	ROSCON	PAN DE MAÍZ	CEREAL	GALLETA DOCADORA SABORIZADA	PAN ROLLO		MINI PAN	CORTA NEGRA	MANTECADA NARANJA	
FRUTA	PIRSAS	MANDARINA	GUAYOPICADO	UVAS	MANZANA	PASTILLA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	PIRSAS PICADA	PIRSAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADO	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	PIRSAS	MANDARINA	PIRSAS PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS PAVE HERVIAS	POLLO CRIOLLO	SERRATA GUISADA	ESCALADA DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EMPANIZADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES A CILANTRO	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS PAVE HERVIAS	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	ENSALADA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES A PIMIENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO GUISADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON		CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	ARROZ CON ATOMATICO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ A	ARROZ CON AGUACATE	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL	CEREAL	ARROZ CON CAMPESINA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATICO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA TAJADA GUISADA	EN LA SOPA	MINDURA MITAD ARVEJA, MINDO HUEVO Y	EN LA SOPA	TORTILLA DE ARVEJAS	EN LA SOPA	MINDURO O ENSALADA	SAL TASAS A	GALLA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA A	EN LA SOPA	MINDURA CRUDA (REPOLLO, CALABACIN,	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	ENSALADA CRUDA DE LA HUERTA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTRIDO DE ARVEJA CON ARVEJA VERDE	EN LA SOPA	MINDURA NATURALES	TORTA DE ZANAHORIA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	MINDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO		SOPA DE ZANAHORIA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA		SOPA DE FIDEOS		SOPA DE TOMATE DE YUCA		SOPA DE MONDONGO		SOPA O CREMA				SOPA DE LENTEJAS		SOPA DE VERDURAS		SOPA O CREMA		SOPA DE TOMATE DE ARBOL		SOPA DE PASTA LETRAS		SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA A LA DE YERBA BUENA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDAS DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	TE EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE CON MIEL
REFRIGERIO NOCTURNO	BEBIDA CON LECHE Y GERVASIO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT				BEBIDA CON LECHE Y GERVASIO DE CEREAL				REFRIGERIO NOCT				BEBIDA CON LECHE Y GERVASIO DE CEREAL				REFRIGERIO NOCT				BEBIDA CON LECHE Y GERVASIO DE CEREAL			

OBJETIVO:
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DEPRAVACIÓN DE MENÚS

Código: PDR-PSS-006
Versión: 1
Vigente desde: 03/01/2023 - 11/03/2023
Página: 1 de 1

Documento de actualización a cambiado: 0000 DE 2023 | Versión de la unidad operativa: HOGAR CUE 015-CRZ/RGUA | Cómo o modificación alimenticiar: HPCSS-013-DIA | Fecha: 27/02/2023

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
DIA DE NUMERO	1	2	3	4	5	6	7	PERSONAME	8	9	10	11	12	13	14	PERSONAME	15	16	17	18	19	20	21	PERSONAME	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	ARE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	TE EN LECHE	AVENA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	ARE CON LECHE	ARE CON LECHE	LÁCTEO	ARE CON LECHE	CHOCOLATE ABE EN LECHE	LECHE CALIENTE	AVENA EN LECHE	ARE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	ARE CON LECHE	LÁCTEO	ARE CON LECHE	CHOCOLATE ABE EN LECHE	TE EN LECHE	AVENA EN LECHE	TE EN LECHE	LECHE CALIENTE	ARE CON LECHE	LÁCTEO	TE EN LECHE	LECHE CALIENTE	AVENA ABE EN LECHE	ARE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVO PERICOS	CALDO DE CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PECHUGA	CALDO CON RECADO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	QUESO DOBLE CREMA	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO CON RECADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN (PAN TAJADO INTEGRAL)	EMPAREDADO DE CHORIZO HUEVO	CALDO DE CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	QUESO DOBLE CREMA	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE CARNE	CALDO DE RECADO	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS EN TORTILLA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	CHOCLO EN MAZORCA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	CHOCLO EN MAZORCA	PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	TORTILLA EN SOPA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	TORTILLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PERA EN PICADA	DURAZNO	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PERA	MANGO PICADO	MELÓN PICADO	COMPOTA DE PERA	NARIZ	PATILLA PICADA	FRUTA	PIÑA PICADA	MELÓN	MANDARINA	PIÑA DE	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PIÑA DE	MANGO PICADO	MELOCOTÓN	MELÓN PICADA	MANDARINA	LULO
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	AVENA EN AGUA	AVENA EN AGUA	SORBETE DE PIÑA	SORBETE DE MORA	AVENA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE FRESA GALLETAS DE AVENA LECHE	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	COLADA	ANTOJO DE MORA	SORBETE DE FRUTA	AVENA EN AGUA	TE EN LECHE	CHOLA FRUTA	LÁCTEO	TE EN LECHE	SORBETE DE MANGO CON AVENA EN HOJUELAS	ANTOJO DE AVENA	EN LAPICERO	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CIRUELA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE MORA EN AGUA DE	TE EN LECHE	SORBETE DE CIRUELA EN AGUA	AVENA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	AVENA EN AGUA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS INTEGRALES	AVENA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETA INTEGRAL	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE MANGO CON AVENA INTEGRALES	GALLETAS DE AVENA	AVENA EN AGUA	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS INTEGRALES	CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	AVENA EN AGUA	GALLETAS DE QUINOA	GALLETAS INTEGRALES	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	PRESAS CON YOGURT DE AZÚCAR Y AVENA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA			FRUTA	PIÑA EN PICADA	PICADO DE MELÓN	ENSALADA DE FRUTAS	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	PIÑA DE MELÓN CON YOGURT DE		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELÓN	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT DE	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	MELÓN	EN EL SORBETE	PRESAS	PIÑA EN PICADA	EN EL SORBETE	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MEI	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CHILLOS EN SALSA BBQ	CHILLOS EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES CARAMELIZADO	CARNE DE CERDO DESMECHADO	FILETE DE PECHUGA EN SALSA	SOBREBARRIGA PECHUGA ASADA	CARNE DE RES Y ALAS MARINAS		PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA	CHILLOS EN SALSA	POLLO EN TIRAS	FILETE DE PESCADO EN SALSA	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO ASADA CRIOLLA	RIB	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LA PARRILLA	PECHUGA EN SALSA BARBACOA	CARNE DE CERDO FILETE DE PECHUGA EN SALSA MARINERA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN CUBOS EN CONSOMME	POLLO GUISADO LAS	
CEREAL	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ EL CILANTRO	LO PORCION ARROZ BLANCO	LO PORCION PASTA EN SALSA ROJA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	CEREAL	LO PORCION ARROZ PAISA	LO PORCION ARROZ BLANCO	LO PORCION ARROZ CON COCO	LO PORCION ARROZ BLANCO	LO PORCION ARROZ BLANCO	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA		CEREAL	LO PORCION ARROZ EL CILANTRO	LO PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ BLANCO	LO PORCION ARROZ BLANCO	CEREAL	LO PORCION ARROZ EL CILANTRO	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	LO PORCION ARROZ BLANCO
VERDURAS O ENSALADA	ENSALADA VERDE FRESCA GUISADA	ENSALADA VERDE FRESCA	ENSALADA COMPUESTA	VERDURAS GUISADAS	CUARTOS A LOS AGUACATE	ENSALADA DE COLIFLOR Y COLIFLOR	ENSALADA DE TOMATE	VERDURAS O ENSALADA	ENSALADA VERDE FRESCA	ENSALADA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	ENSALADA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO Y	VERDURAS O ENSALADA	ENSALADA COMPUESTA	EN EL ESCALAR	ESPECIALITA ESPECIAL	ENSALADA DE CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA VERDE FRESCA	CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	VERDURAS O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA
SUBTÉRCULO O ALIMENTO	LO PORCION DE ESPAGUETI	LO PORCION PURE DE PAPA	LO PORCION DE ARROZ	LO PORCION PURE DE PAPA	LO PORCION DE YUCA	LO PORCION PURE DE PLATANO	LO PORCION DE YUCA	SUBTÉRCULO O ALIMENTO	LO PORCION PURE DE PAPA	LO PORCION DE YUCA	LO PORCION PURE DE PAPA	LO PORCION DE YUCA	LO PORCION PURE DE PLATANO	LO PORCION DE YUCA		SUBTÉRCULO O ALIMENTO	LO PORCION DE PAPA CRIOLLA	LO PORCION DE PAPA CRIOLLA	LO PORCION PURE DE PAPA CRIOLLA CON CAÑOLA	LO PORCION PURE DE PAPA CRIOLLA GUISADA	LO PORCION PURE DE PAPA	LO PORCION DE PAPA AL VAPOR		SUBTÉRCULO O ALIMENTO	LO PORCION DE PAPA CRIOLLA	LO PORCION DE PAPA CRIOLLA	LO PORCION DE PAPA CRIOLLA	LO PORCION PURE DE PAPA	LO PORCION PURE DE PAPA	LO PORCION CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CONSOMÉ DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE MENUDENCIAS	SOPA DE VERDURAS	CONSOMÉ DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE TOMATE
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE MANGO SIN AZÚCAR	AGUA DE MANGO SIN AZÚCAR	AGUA DE PIÑA SIN AZÚCAR	AGUA DE NARANJA SIN AZÚCAR	AGUA DE PAPAYA SIN AZÚCAR	AGUA DE ARROZ, CLAVO DE ARROZ	AGUA DE NARANJA SIN AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE MANGO SIN AZÚCAR	AGUA DE PANELA	AGUA DE PIÑA	AGUA DE NARANJA SIN AZÚCAR	AGUA DE MANGO SIN AZÚCAR	AGUA DE MORA SIN AZÚCAR	AGUA DE PIÑA	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE LULO SIN AZÚCAR	AGUA DE LULO SIN AZÚCAR	AGUA DE LULO SIN AZÚCAR	AGUA DE CAÑA SIN AZÚCAR	AGUA DE PIÑA SIN AZÚCAR	AGUA DE PIÑA SIN AZÚCAR	AGUA DE NARANJA SIN AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE MANGO SIN AZÚCAR	AGUA DE PANELA	AGUA DE MORA SIN AZÚCAR	AGUA DE MORA CON LA CASCARA	AGUA DE MORA SIN AZÚCAR	AGUA DE NARANJA SIN AZÚCAR	AGUA DE NARANJA SIN AZÚCAR
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA	AVENA EN LECHE SIN AZÚCAR	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE SIN INTESTINAL	MANGO CON LECHE SIN AZÚCAR	COLADA DE MAIZ SIN AZÚCAR	CAMBIO	TE EN LECHE		LÁCTEO	CONFITE DE CAFE CON SIN AZÚCAR	CHOCOLATE EN LECHE CON QUESO CAMPESINO	AVENA EN AGUA CON AZÚCAR	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PIÑA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZÚCAR	HELADO DE PICOLA DE MAZ CON AZÚCAR	LÁCTEO								
CEREAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL		GALLETAS DE AVENA		GALLETAS DE AVENA	CEREAL	GALLETAS DE AVENA		GALLETAS DE AVENA					CEREAL	GALLETAS DE AVENA	PAN TAJADO INTEGRAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS DE AVENA	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL			GALLETAS DE AVENA		
FRUTA	PRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN EL SORBETE		EN EL SORBETE	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	PRESA PICADA	PRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	FRUTA	PRESAS	MANDARINA	PRESA PICADA	MELÓN PICADA	EN UN POCO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS PAUAS HERRAD	POLLO CORDERO	TERNERA GUISADA	SOLOMILLO DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	SALTE DE BISCAIDO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA EMBORONADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	CHILLO ALA HERDAMIE A	CARNE DE CERDO BBQ	PRIMERA ALAS PAWS HERRAD	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CHICHARRON EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINAD A	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL FABENTON	CARNE DE RES EN MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO GUISADO	CARNE DE RES A LA PARRILLA	
CEREAL	LO PORCION ARROZ CON PERSIL	ARROZ CON COCO	LO PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	LO PORCION ARROZ CUARTO	PURE DE PAPA	LO PORCION ARROZ	CEREAL	LO PORCION ARROZ EL CILANTRO	LO PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ EL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	LO PORCION ARROZ BLANCO		CEREAL	LO PORCION ARROZ CON CANELA	ARROZ CON PEQUE	LO PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	LO PORCION ARROZ CON ESPINACA	ARROZ AL CILANTRO	LO PORCION ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL FABENTON	LO PORCION ARROZ CON CANELA	ARROZ CON PEQUE	LO PORCION ARROZ ESTAMPADO	ARROZ BLANCO	LO PORCION ESPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURAS O ENSALADA	ENSALADA COMPUESTA A	CALABACIN Y CEBA GUISADOS	EN LA OLLA	ENSALADA MANTARCAL, HABICHUELA Y	EN LA OLLA	EN LA OLLA	EN LA OLLA	VERDURAS O ENSALADA	ENSALADA COMPUESTA	EN LA OLLA	ENSALADA COMPUESTA A	EN LA OLLA	ENSALADA COMPUESTA	EN LA OLLA		VERDURAS O ENSALADA	EN LA OLLA	ENSALADA COMPUESTA	CALABACIN GUISADO	EN LA OLLA	PUNTA DE ESPARRAGOS	EN LA OLLA	VERDURAS O ENSALADA	EN LA OLLA	ENSALADA COMPUESTA	EN LA OLLA	ENSALADA COMPUESTA	EN LA OLLA	ENSALADA COMPUESTA	EN LA OLLA	
SUBTÉRCULO O ALIMENTO								SUBTÉRCULO O ALIMENTO								SUBTÉRCULO O ALIMENTO								SUBTÉRCULO O ALIMENTO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE ARVEJAS	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	CREMA DE VERDURAS	SIN SOPA	CREMA DE VERDURAS	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	CREMA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE LULO CON CAÑA PANELA	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	AVENA EN AGUA CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	AVENA EN AGUA	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE CON CANELA	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	TE EN LECHE	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	MOMENTO DE HIERBAS NATURALES CON	TE EN LECHE

Observaciones:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 9663 DE 2024 | Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS | Dieta o modificación alimentaria: Renal | Fecha: 31/03/2025

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LECHE CANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTO S	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARIN A	PAN HOJALDRAD O CON MARGARINA	AREPA CON MARGARIN A	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARIN A	AREPUELA CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA
FRUTA	FRESA	PERA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PERA
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILL A	PICADO DE PIÑA	
TIEMPO DE COMIDA:							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCIONL ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESIN A	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION PAPA DORADA	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION CHIPS DE ARRACACHA	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCION PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MANZANA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA:							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORI A	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ARROZ
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	LECHE CANELA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESIN O	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARIN A		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA
FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELON PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	uvas
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	POLLO MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	POLLO Y PECHUGA PICADA
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ CON COCO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCION PURE DE PAPA	1/2 PORCION PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION PURÉ DE YUCA	1/2 PORCION TORTA DE PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA AL PEREJIL	1/2 PORCION YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUY A	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO
FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	POLLO PICADA	POLLO A LA JARDINER A	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADA S	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESIN A	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CANELA EN LECHE

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CANELA	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARIN A		TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA
FRUTA	FRESA PICADA	MELON	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA BLANCA	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELON	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	FRESAS	PERA PICADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTON	1/2 PORCION ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESIN A	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENS E
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA COCIDA CON CASCARA	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLÁTANO MADURO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCI AS	SANCOCHITO DE PESCADO	CONSOME DE POLLO	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	LECHE CANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	POLLO PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	POLLO AL CILANTRO	PECHUGA GRATINAD A
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORI A	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACAC HA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	LECHE CANELA EN LECHE

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	LECHE CANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELON PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	FRESA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	POLLO EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	1/2 PORCION PAPA AL VAPOR	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDA	1/2 PORCION PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION PAPAS A LA FRANCESA	1/2 PORCION CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE AVENA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELON PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	POLLO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	POLLO AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y/o nutrientes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO MENÚ ACOMODADO MES

Código: FOR-PES-268
Versión: 1
Fecha: Mes 05/2024 hasta - 13/05/2024
Página: 1 de 1

Convenio de asociación número: 5800/2024 | Nombre de la unidad operativa: HOGARES AUSCOS ENDINAHS | Único modificación alimentaria: Hipercalorica - Hiperproteica | Fecha: 01/05/2024

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4						
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	ALTERNANZA	8	9	10	11	12	13	14	ALTERNANZA	15	16	17	18	19	20	21	ALTERNANZA	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HORNO DE PULPA	CHOCOLA DE RES LECHE	COLADA DE PIELLA DE MAÍZ CON AVENA	COLADA DE PIELLA DE MAÍZ CON AVENA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	BEBIDA DE PIELLA DE MAÍZ	BEBIDA DE AVENA CON LECHE	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	AREPUELA DE RES LECHE	COLADA DE PIELLA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLA DE RES LECHE	LECHE CALIENTE CON AVENA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	BEBIDA DE PANELA EN LECHE
FRUTA	CALDO DE PAPA CON CARNE	AREPA DE RES	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON AREPA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON TOMATE	TAMAL	FRUTA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE TORTILLA	CALDO CAMPESINO	TAMAL	FRUTA	CALDO DE PAPA CON RES	SANCOCHO DE RES	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	FRUTA	CALDO DE PAPA CON RES	SANCOCHO DE POLLO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	FRUTA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON RES	HUEVO CON TORTILLA	TAMAL
CEREAL - TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	PAN HOJALDRADO CON MARGARINA	AREPA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TORTAS CON MARGARINA	AREPA EN LA OLLA CON MARGARINA	PANCAKES CON MARGARINA	CEREAL - TUBÉRCULO	ALMOJABANAS	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA	CEREAL - TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA	TORTAS CON MARGARINA	CEREAL - TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA DE LA OLLA CON MARGARINA	TORTAS CON MARGARINA	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	PAN PEQUEÑO CON MARGARINA	CEREAL - TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO CON MARGARINA	ALMOJABANAS	AREPA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	PAN TOSTADO CON MARGARINA	PAN TAJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	BALA COLACIÓN	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANDY Y PIÑA PICADO	FRUTA	COMPOTA DE PIÑA Y MANZANA	MELÓN PICADA	MANDARINA	FRUTA	PIÑA PICADA	MELÓN	MANDARINA	FRUTA	PIÑA	COMPOTA DE PIÑA CON CANELA	PATILLA PICADA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PIÑA	MANGO PICADO	BALA COLACIÓN	MELÓN PICADA	MANDARINA	UVA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	BALA BOCADILLO	NO TIENE LACTOSA CON AVENA ENVOLVENTE	AGRIMPET DE PIÑA	AGRIMPET DE MORA	LECHE CALIENTE CON	AGRIMPET DE LULO	PLACAS DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	GELATINA	NUGGETS DE AVENA CON CARNE EN ACUARELAS	AGRIMPET DE FRESA	BALA BOCADILLO	TE EN LECHE		LÁCTEO	HELADO	AGRIMPET DE MANGO Y PI	NO TIENE DE AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	BALA FRUTAL	LECHE CON CHOA	LECHE CALIENTE CON		LÁCTEO	CHOCOLA DE RES LECHE	AGRIMPET DE MORA	NO TIENE DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CEBADA	AGRIMPET DE GUANABA	AGUAPE	
CEREAL	GELATINA SIN FRÍO		TROMBOLET	PAN DE QUESO	PORCI - MEDRA	MAYORCAN		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MAYORCAN	CEREAL	GELATINA CEN CON SABORIZADA	PAN DE MAIZ	CEREAL	MAYORCAN	PAN DE MAIZ		GALLETAS DE AVENA		AVENA HOJUELAS	CEREAL	PORQUE TILADO	PAN COCO		GELATINA CEN CON SABORIZADA	
FRUTA	BEBIDA DE ENTRUL LO CAMPESINO	BEBIDA AVENA	BEBIDA AGRIMPET	BEBIDA AGRIMPET	GRANADILLA	PICADO DE PAPAYA		FRUTA	BEBIDA PICADA	PICADO DE MELÓN	BEBIDA AGRIMPET	BEBIDA AGRIMPET	MANDARINA			FRUTA	MANDY PICADO	BEBIDA AGRIMPET	MELÓN	BEBIDA DE AVENA CON YOGURT	UVA NO	PIÑA PICADA	PUNTA Y PICADA	FRUTA	BEBIDA DE ENTRUL LO Y MELÓN	BEBIDA AGRIMPET	PIÑA PICADA	BEBIDA DE AVENA	BEBIDA AGRIMPET	GRANADILLA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE RES GUISADA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE CERDO EN SALSA BBQ	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PUFFOR PRECALENTADO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL POLLO EN SALSA BBQ	1/2 PORCIÓN ADICIONAL POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE CERDO MEXICANA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PECHUGA ENSILLADA	PROTEÍNA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE CERDO A LA PLANCHA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE RES MEXICANA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PUFFOR PRECALENTADO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ASOMBRERADA EN SALSA DE TOMATE	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE RES Y PECHUGA ENSILLADA	PROTEÍNA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE RES MEXICANA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE CERDO EN SALSA BBQ	1/2 PORCIÓN ADICIONAL POLLO A LA PLANCHA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ALBONDIGUILLA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PUFFOR PRECALENTADO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE RES Y PECHUGA ENSILLADA	PROTEÍNA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PECHUGA MEXICANA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CUPAR DE CERDO EN SALSA BBQ	1/2 PORCIÓN ADICIONAL POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ AL PARMESANO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PASTA EN SALSA ROSA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	CEREAL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ AL PILAFRITO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	CEREAL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ AL PILAFRITO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ BLANCO	CEREAL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ PILAFRITO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON PEREJIL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON PEREJIL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON PEREJIL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	MENTAS, VERDE PERSILL ENSALADA	VERDURA CHAMPIÑO	PEPINA CEN CHAMPIÑO	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE MOLIDO	ENSALADA ASIA, VOVA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AVOCADO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CHINA Y	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CHINA Y	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CHINA Y	CULANTRO, CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CHINA Y CILANTRO Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA ASIA, PEPINA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE VERDURAS, VERDE	ENSALADA DE VERDURAS, PEPINO CHAMPIÑO	CHAMPIÑO	CHAMPIÑO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CHINA Y PERSILL	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CHINA Y	ENSALADA ASIA, CEBOLLA CHINA Y	ENSALADA ASIA, CEBOLLA CHINA Y	ENSALADA ASIA, CEBOLLA CHINA Y	ENSALADA ASIA, CEBOLLA CHINA Y	ENSALADA ASIA, CEBOLLA CHINA Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	1/2 ADICIONAL PORCIÓN PAPA RS	1/2 ADICIONAL PORCIÓN PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL CAPA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PUPE DE VERDURAS	SOPA O CREMA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PUPE DE VERDURAS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PUPE EN SALSA DE	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PUPE DE TOMATE	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PUPE DE TOMATE	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA AL VAPOR	1/2 PORCIÓN ADICIONAL YUCA AL VAPOR	SOPA O CREMA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	SOPA O CREMA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL PAPA RS
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	AGUA DE MANGO	AGUA DE PIÑA	JUGO DE NARA	JUGO DE PIÑA	AGUA DE TAMARINDO	AGUA DE MANZ	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE PIÑA	AGUA DE MANDARI A	JUGO DE LULO	AGUA DE MORACO Y	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	BEBIDA DE AVENA CON AZÚCAR	AGUA DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANDARI A	JUGO DE MORACO	JUGO DE MANGO Y	JUGO DE MORA	JUGO DE MANDARI A	JUGO DE LULO	MANGO CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE PIELLA DE MAÍZ	CHOCOLA TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	TETO DE MAÍZ EN LE	COLADA DE AVENA	PAN Y PIELLA	AGRIMPET DE MANGO	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	PLAN	PAN Y BAVENA CON	AREPA CON LECHE	COLADA DE PIELLA DE MAÍZ	CHOA	COLADA DE PIELLA CON LECHE CON AVENA	LÁCTEO	AGRIMPET DE DURAZN	JUGO DE PAPAYA CON AGRIO CAMPESINO	PAN TAJADO AGRIMPET	CHOCOLA TE EN LECHE	BEBIDA DE AVENA CON LECHE		COLADA DE PIELLA CON LECHE CON AVENA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	AREPA CON LECHE	PLAN	CHOA	AGRIMPET DE DURAZN	COLADA DE PIELLA CON LECHE CON AVENA
CEREAL	PAN TOSTADO	AREPA	GALLETAS DE AVENA		PERA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PANELA DULCE	CEREAL	CROISSANT		GALLETAS DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PANELA DULCE	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		CAPRI	MANTEQUILLA	PERA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETAS CRACKER INTEGRALES	PANCAKES		MAIZ PAN	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVA S	MANDARINA	FRUTA PICADA CON QUESO	BALA SOMBRITA	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	FRESAS PICADAS CON YOGURT	FRESAS	MELÓN PICADO	BALA COLACIÓN		FRUTA	BALA SOMBRITA	CAMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	BALA SOMBRITA	BALA SOMBRITA		FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESAS PICADAS	MELÓN PICADO	BALA SOMBRITA	BALA COLACIÓN	
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	LOMO DE RES A LAS PALO HERBUS	POLLO GRAGLO	VERDURA CUBOS	CUBOS GUISADOS DE LOMO DE CERDO	PUPE DE PESCADO GUISADO	LOMO DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	LOMO DE RES AL CILANTRO	LOMO DE RES PICADO	POLLO AL JARDINER	LOMO DE CERDO BBQ	ALBONDIGUILLAS EN SALSA TOMATE	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	LOMO DE CERDO MEXICANA	LOMO DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRILLE	LOMO DE CERDO GUISADA	LOMO DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PECHUGA GRILLE	PROTEÍNA	LOMO DE CERDO GUISADA	LOMO DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	PECHUGA GRILLE	LOMO DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ AL PERSILL	ARROZ CON PERSILL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ CON CHAMPIÑÓN	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ PILAFRITO	PUNTOS PAPA	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON CHAMPIÑONES	SPAGUETTIS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON CHAMPIÑÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON CHAMPIÑÓN	ARROZ CON PERSILL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON CHAMPIÑÓN	SPAGUETTIS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ AL PERSILL	CEREAL	ARROZ AL PIMIENTOS	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON CHAMPIÑÓN	ARROZ CON PERSILL	ARROZ BLANCO	1/2 PORCIÓN ADICIONAL ARROZ CON ATOMATADO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	SOPA	ENSALADA, Y MEZ GUISADA	SOPA LA SOPA	VERDURA MEZCLA PEPINA, Y MARCHANTA, Y ZANAHORIA	SOPA SOPA	TORTA LA DE VERDURAS	SOPA LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	SOPA LA SOPA	TORTILLA DE GUISLOS	SOPA LA SOPA	ENSALADA ASIA CHAMPIÑÓN	SOPA SOPA	ENSALADA CHINA Y ZANAHORIA, CALABAZA,	SOPA SOPA	VERDURA O ENSALADA	SOPA LA SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA LA SOPA	PICADO DE AHUYAMA Y CEBOLLA CHINA Y PERSILL	SOPA LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	SOPA LA SOPA	SOPA LA SOPA	ENSALADA CHAMPIÑÓN	SOPA SOPA	ENSALADA CUBANA	SOPA SOPA	VERDURA GUISADA
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE PERCES	SIN SOPA	SANCOCHO	SIN SOPA	SOPA DE BALUCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA CUPAMELITA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCADAS DE MAIZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MILENAGRAN ENSUITA	SIN SOPA	SOPA DE FRUTA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO
BEBIDA DE FRUTA	AROMATIZA DE VERDURAS CON HUEVO Y CEBOLLA	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	SE BA LECHE	AROMATIZA DE VERDURAS CON NARANJA Y	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON CEBOLLA	BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	BEBIDA DE FRUTA	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON	AROMATIZA DE VERDURAS CON
REFRIGERIO HACTUS	BEBIDA CON LECHE CEREALES DE CEREAL							REFRIGERIO HACTUS	BEBIDA CON LECHE CEREALES DE CEREAL							REFRIGERIO HACTUS	BEBIDA CON LECHE CEREALES DE CEREAL							REFRIGERIO HACTUS	BEBIDA CON LECHE CEREALES DE CEREAL						

OBJETO

* Describir los cambios en los alimentos y/o preparaciones para cada tiempo de comida, con cada tipo de dieta o modificación alimentaria, ya sean de consistencia en el aporte de energía y/o nutrientes.

INSTRUCCIONES HOJA 'B - SEGUIMIENTO'